

ARS - ASSOCIAZIONE ROMANA SPORTIVA
ORGANIZZA PRESSO IL
CIRCOLO DEGLI ESTERI
LEZIONI DI NUOTO
RISERVATE AGLI ISCRITTI AL CIRCOLO DEGLI ESTERI
ESTATE 2018



L'Associazione Romana Sportiva è lieta di proporre agli iscritti al Circolo degli Esteri lezioni di Nuoto per bambini, ragazzi, adulti e principianti, o per coloro che desiderano perfezionare lo stile oppure allenarsi al meglio, utilizzando l'azione benefica dell'acqua.

Le lezioni, di durata dai 30 ai 50 minuti, saranno individuali o a piccoli gruppi e verranno attivate su specifica richiesta in accordo con l'insegnante anche riguardo al tempo di permanenza degli allievi in acqua.

DA MARTEDÌ 19 GIUGNO prenotazioni

NUOTO BAMBINI /RAGAZZI lezioni individuali o piccoli gruppi

DAL MARTEDÌ AL VENERDÌ - fascia oraria 11.00 - 13.00

BAMBINI DA 5 A 7 ANNI piscina dell'Area Satellite
DA 8 A 12 ANNI piscina dell'Area Storica

Per bambini di età inferiore a 5 anni o per coloro che, a discrezione dell'insegnante, non riescono a mantenere la posizione in galleggiamento si propongono solo lezioni individuali.

QUOTE D'ISCRIZIONE

PACCHETTO 4 LEZIONI consecutive: € 50.00 ∞ TESSERINO 10 LEZIONI consecutive: € 100

I corsi sono riservati unicamente ai soci iscritti al Circolo degli Esteri in regola con il versamento della quota sociale per l'anno 2018. Per partecipare è necessario prenotarsi via email oppure telefonicamente, versare direttamente all'insegnante un'iscrizione iniziale di €18.00 adulti - € 10,00 bambini, valida per tutto il periodo estivo e presentare un **certificato medico di sana e robusta costituzione e idoneità alla pratica sportiva non agonistica prima della partecipazione alle lezioni.** (Tessera gratuita per gli iscritti ai corsi della Palestra)

Le quote complete comprendono l'iscrizione al corso, la Tessera Associativa dell'ARS, l'affiliazione a Ente Nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal CONI.

- **LEZIONI INDIVIDUALI bambini** € 25.00
- **LEZIONI INDIVIDUALI adulti 50 minuti** € 40.00
- Riduzione del 10% prevista per bambini fratelli.

Per iscriversi è necessario prenotare in anticipo, contattando l'ARS telefonicamente con sms o via e mail

**ASSOCIAZIONE ROMANA SPORTIVA DILETTANTISTICA
INSEGNANTI ISEF E FEDERALI**

info@ars80.com

Tel. 06 8086130

Cell. 329 0935933 - cell. 339 5320032

www.ars80.com