

Corso di Arrampicata Sportiva per i soci del Circolo Ministero degli Affari Esteri

La Scuola di Arrampicata Sportiva della ASD ArrampicaRoma organizza - per i soci del Circolo del Ministero degli Affari Esteri - dei corsi di arrampicata sportiva indoor, presso la palestra del Circolo, dal mese di **SETTEMBRE 2022** al mese di **GIUGNO 2023**.

Vengono organizzati **corsi indoor di arrampicata sportiva per:**

- **bambini/e – ragazzi/e under 18;**
- **corsi per adulti.**

I corsi hanno l'obiettivo di stimolare le capacità sia nell'arrampicata boulder (arrampicata senza corda sopra i materassi che attutiscono le eventuali cadute) sia nell'arrampicata su corda (arrampicata su parete verticale con imbragatura e corda di sicurezza).

I corsi under 18 sono divisi in quattro fasce di età:

A) da 6 a 9 anni; B) da 10 a 12 anni; C) da 13 a 15 anni; D) da 16 a 18 anni.

I corsi under 18 si terranno 2 volte alla settimana il martedì ed il giovedì

I corsi under 18 inizieranno giovedì 1° settembre 2022.

- **dalle 17.00 alle 18.00 per le fasce 6/9 anni;**
- **dalle 18.00 alle 19.00 per le fasce 10/12 anni e 13/15 anni;**
- **dalle 19.00 alle 20.00 per la fascia 16/18 anni.**

La quota mensile del corso under 18, per i parenti dei soci del Circolo, è di **50 euro**.

La quota trimestrale del corso under 18, per i parenti dei soci del Circolo, è di **120 euro**.

I corsi per i soci adulti del Circolo sono gratuiti.

Si tengono 2 volte a settimana: il martedì ed il giovedì dalle 20.00 alle 21.30

Per partecipare ai corsi è necessaria l'iscrizione annuale all'ASD ArrampicaRoma che attiva la copertura assicurativa, con durata per l'intero anno solare al costo di **60 euro**, avallata dall'esercente la potestà genitoriale in caso di minori. L'iscrizione annuale effettuata dal 1° settembre al 31 dicembre ha un costo di **40 euro**.

ASD ArrampicaRoma - C.F. 96417160585

Corsi di Arrampicata Sportiva - Scialpinismo - Alpinismo

www.arrampicaroma.it

Per iscriversi ai corsi inviate via mail ad: arrampicaroma@gmail.com

- il modulo di iscrizione alla ASD ArrampicaRoma. In caso di minore vanno presentati due moduli: uno ciascuno per entrambi gli esercenti la potestà genitoriale;
- la copia di un documento d'identità, in corso di validità;
- in caso di minore le copie dei documenti di entrambi gli esercenti la potestà genitoriale, in corso di validità;
- in caso di minore la copia del documento del minore, in corso di validità;
- la copia di un certificato medico per l'attività sportiva non agonistica in corso di validità. O in alternativa copia di un certificato medico per attività sportiva agonistica per l'Arrampicata Sportiva. **Il certificato in originale dovrà essere consegnato direttamente in palestra.**
- la ricevuta del bonifico per l'iscrizione annuale, e per i minori la ricevuta dell'iscrizione mensile o trimestrale, eseguito sull'IBAN **IT30K030690960610000166391 intestato all'ASD ArrampicaRoma:**
- Il file excel compilato con i dati dell'iscritto.

I documenti per l'iscrizione devono pervenire via mail entro il 25° giorno del mese antecedente a quello per cui si chiede l'iscrizione. Nella prima lezione saranno date indicazioni per acquistare il materiale tecnico personale costituito da scarpette da arrampicata ed imbragatura. Tutti gli allievi dovranno essere dotati di scarpette di arrampicata e di imbragatura personali. Per qualsiasi informazione: arrampicaroma@gmail.com o al numero **+39360559143**.

Ai soci del Circolo è riservato uno sconto del 30% sui corsi outdoor organizzati dalla Scuola che sono pubblicizzati sul sito www.arrampicaroma.it e sulla pagina Instagram: <https://instagram.com/arrampicaroma?igshid=YmMyMTA2M2Y=>



ASD ArrampicaRoma - C.F. 96417160585
Corsi di Arrampicata Sportiva - Scialpinismo - Alpinismo
www.arrampicaroma.it